

4. LES STRATÉGIES EN DÉVELOPPEMENT OU NON DISPONIBLES AU CANADA

Les stratégies en développement ou non disponibles au Canada *Ces stratégies ne sont pas disponibles au Canada à ce jour, ou sont toujours en développement.*



UTILISER L'AUTOTEST DU VIH

Utiliser un test sanguin ou salivaire auto-administré qui permet de détecter si une personne est infectée par le VIH (non disponible au Canada)

Description

- L'autotest du VIH est un test qui est auto-administré et qui permet de détecter si une personne est infectée par le VIH. Ainsi, la présence d'un professionnel de la santé n'est pas requise.¹
- Il existe présentement deux formes d'autotests :¹
 - un qui utilise quelques gouttes de sang, obtenues par une piqure au bout du doigt
 - un qui nécessite de frotter un tampon sur les gencives.
- Aucune des deux formes n'est accessible au Canada, mais l'autotest est disponible en vente libre dans quelques pays, dont les États-Unis et la France.¹
- Plusieurs nouveaux autotests sont en développement, incluant un test rapide « multiplex » qui permettrait de faire le dépistage du VIH et de certaines ITSS à partir du même prélèvement.

Efficacité

- L'efficacité de l'autotest varie d'un produit à l'autre. Parmi ceux qui sont en vente libre dans d'autres pays, l'efficacité est similaire à celle des trousse de dépistage rapide du VIH. Par contre, certaines trousse d'autotest disponibles en ligne pourraient être de piètre qualité et donner de faux résultats.¹

Acceptabilité

- Lors d'un examen des études menées sur l'autotest du VIH auprès de diverses populations, entre 74 % et 96 % des participants ont trouvé l'autotest acceptable.²
- Dans l'enquête montréalaise *Mobilise!* auprès des hommes ayant des relations sexuelles avec des hommes :³
 - 38% des répondants avaient déjà entendu parler de l'autotest du VIH
 - 4% l'avaient déjà utilisé
 - 74% des répondants seraient intéressés à utiliser un autotest **oral**
 - 71% des répondants seraient intéressés à utiliser un autotest **sanguin**.
- À ce jour, les discussions pour l'approbation de l'autotest du VIH au Canada sont toujours en cours. D'ici là, plusieurs inquiétudes concernant son accès en vente libre ont été soulevées et devront être adressées :^{1,4}
 - Le fait d'effectuer le dépistage en dehors du réseau de la santé élimine la présence d'un counseling pré- et post-test permettant généralement de démarrer une conversation autour de la réduction des risques.
 - Les conditions dans lesquelles seront effectuées les tests ne sont pas idéales pour recevoir un résultat positif (par ex. être seul à la maison).
 - Le fait de recevoir un résultat positif en dehors du réseau de la santé implique que la personne n'aura pas automatiquement accès à un test de confirmation, à un réseau de soins et de soutien, et à un service de notification des partenaires.
 - Les personnes qui font usage de cette trousse n'ont pas accès à un dépistage complet des ITSS.
 - L'utilisation potentielle d'une trousse d'autotest pour tester un partenaire avant une relation sexuelle soulève des questionnements éthiques, notamment en termes de consentement.

- Bien que la période-fenêtre soit bien expliquée dans la trousse, cela n'est pas garant de la compréhension de la personne, qui pourrait s'exposer ou exposer les autres à des risques si le résultat négatif est mal interprété.
- Pour l'instant, le cout pour accéder à une telle trousse est élevé (environ 40\$ par trousse), ce qui limiterait son accès.

Références :

1. CATIE. (2014). *Le dépistage du VIH à domicile : bienfaits potentiels et préoccupations actuelles*. Repéré à <http://www.catie.ca/fr/pdm/printemps-2014/depistage-vih-domicile-bienfaits-potentiels-preoccupations-actuelles>
2. Pai, N. P., Sharma, J., Shivkumar, S., Pillay, S., Vadnais, C., Joseph, L., ... Peeling, R. W. (2013). Supervised and unsupervised self-testing for HIV in high-and low-risk populations: a systematic review. *PLOS medicine*, 10(4).
3. Projet MOBILISE!. (2017). *Tri à plat des données de l'enquête MOBILISE!* (document interne).
4. Projet MOBILISE!. (2017). *Données issues des équipes citoyennes de projet MOBILISE!* (document interne).

